

**Comentaris sobre la llista de Substàncies Prohibides -2010-
Serveis Mèdics FC BARCELONA**

Novetats respecte l'any anterior

Pseudoefedrina

Atenció al tractament dels refredats!. La Pseudoefedrina torna a introduir-se i es considera positiva a concentracions en orina superiors a 150 mcg/ml. Aquesta concentració s'aconsegueix només fent un mal ús d'un possible tractament que tingui aquesta substància o bé quan s'utilitza de forma *antiètica*. Per això, s'aconsella no utilitzar cap compost que la contingui 24 hores abans d'un esdeveniment esportiu, o en els dies d'entrenament o descans quan les concentracions siguin superiors a 60 mg per dosi (i no superar aquesta dosi).

Des dels Serveis Mèdics del FCBarcelona s'ha pres la decisió de no receptar cap compost que la tingui en cap concentració, ni tampoc aquells que d'alguna forma comparteixin una part del nom comú, amb l'objectiu d'evitar qualsevol confusió involuntària.

Plasma ric en factors de creixement

L'aplicació del plasma ric en factors de creixement està permès si no s'aplica intramuscular. Tot i així s'ha de declarar el seu ús. Es a dir, s'ha d'informar a l'organisme oficial de control en el que participi l'esportista i comunicar la seva administració segons el conducte reglamentari (ADAMS a nivell internacional).

Si per una raó terapèutica s'ha d'aplicar intramuscular s'ha de sol·licitar una Autorització d'Ús Terapèutic Standard (AUT) prèvia al tractament.

El tractament en l'asma

Els esportistes amb asma o un augment de la reactivitat bronquial ja no han de demostrar-ho i sol·licitar una AUT per tractar-se sense ser sancionats. Una 'Declaració d'Ús' és suficient per poder prendre els compostos broncodilatadors beta agonistes Salbutamol i Salmeterol. Els dos, tanmateix, es consideren positius a unes concentracions en orina a les que s'ha demostrat un ús amb un fi no justificat per una crisi d'asma.

Els asmàtics que usen altres tractaments broncodilatadors (terbutalina o formoterol) han de canviar-los o continuar amb la rutina de sol·licitar una AUT en les condicions de temporades prèvies, on es justifiqui que el pacient és asmàtic i la medicació indicada es la idònia per aquest esportista.



Glicerol

Glicerol és una substància que ocasionalment s'ha utilitzat per mantenir uns nivells d'hidratació acceptables en condicions extremes. Ara està prohibit el seu ús, tant si s'administra de forma oral com per via sistèmica.

Injeccions (tractaments) endovenoses

Qualsevol aplicació de tractament endovenós es considera dopatge si no es realitza amb un criteri legítim en un ambient hospitalari i d'aplicació terapèutica o com a investigació clínica. **Es recorda que l'administració de ferro endovenós en el FC Barcelona es regeix segons criteris consensuats a tal fi i requereix una sol·licitud interna.**

Comentaris especials

El tractament del nen hiperactiu (dèficit d'atenció)

- El dèficit d'atenció en el nen hiperactiu és el trastorn del comportament més freqüent en la infància. Les substàncies utilitzades pel seu tractament, tant el metilfenidato com la dextroanfetamina, són considerades dopatge positiu.
- L'obtenció del permís d'ús mitjançant una AUT no és fàcil, per això l'Agència Mundial Antidopatge recomana utilitzar Atomoxetina, que no està prohibida, encara que és difícil trobar-la en alguns països. S'ha de consultar al metge que controla el pacient, i si ho considera adequat s'ha de modificar la pauta terapèutica.

Es recorda que els corticosteroides...

...estan permesos per qualsevol via tòpica (dermatològica, inhalada, òtica, intranasal, bucal, oftalmològica) **sense necessitar cap tipus d'autorització.**

...quan s'administren per via intrarticular, periarticular, peritendinosa, epidural o intradermal estan subjectes a una **declaració d'ús** i a la seva indicació si es fa un control de dopatge.

...si és precís administrar-lo per alguna raó terapèutica de forma oral, rectal, intramuscular o endovenosa **s'ha de sol·licitar una AUT.**

Reunió informativa sobre la normativa

Es recorda la necessitat de reunir-se i informar als esportistes de la normativa antidopatge, dels canvis i novetats.

El no coneixement de la normativa no eximeix de culpa.

Tant la normativa espanyola com la internacional indiquen la necessitat de realitzar aquesta labor directa sobre l'esportista.

Formació i informació per als nostres joves

El FCBarcelona en aquest aspecte assegura:

- La informació directa a l'esportista en les reunions per aquest motiu durant la temporada.
- La informació personal a l'esportista quan se sol·licita.
- La presentació en la web del Club en la secció informativa dels SSMM tant de la normativa com dels aspectes d'actualització comentats en aquest text.

