

# LA MASIA

---



Residència de Futbolistes  
FUTBOL CLUB BARCELONA

---

## BENVINGUTS A “LA MASIA”

Has entrat a La Masia del F.C. Barcelona. Què vol dir això?

La Masia és una residència que el Consell Directiu del Club, presidit pel Sr. Josep Lluís Núñez, va crear l'any 1.979 per poder formar nois seleccionats d'altres indrets per les seves qualitats futbolístiques. Diem formar perquè el nostre i sobretot el vostre objectiu ha d'ésser preparar-vos com a persones i com a esportistes per al futur.

Què et demanem?

Tenir un esperit de superació constant en tots els aspectes.

Recorda que encara t'estàs formant com a persona i com a esportista, encara has de recórrer molt



---

de camí. La part més forta i dura arriba ara. Molts nois han passat per La Masia, però alguns s'han quedat a mig camí i només han aconseguit el seu objectiu els que han demostrat aquest esperit que us demanem.

El temps que estaràs aquí, serà un examen constant de totes les teves aptituds.

La teva preparació no podrà ser només esportiva. La societat també exigeix una preparació intel·lectual per poder triomfar. Si tens aquest sentit de superació que et demanem, ho aconseguiràs, i si ets aquí és perquè tens les qualitats adequades.

Sàpigues que nosaltres t'ajudarem amb tots els mitjans que tinguem a l'abast per col·laborar a la teva formació, però la part més important està a les teves mans.

\*\*\*

Aquí a La Masia conviuràs amb altres nois que tenen el teu mateix objectiu. Tractaràs amb el personal d'aquesta residència, amb directius, tutors i entrenadors. Si treballes en comú amb tothom, serà més fàcil per a tots obtenir bons resultats.

---

Ets una part important d'un equip format per tota la gent que tractaràs durant la teva estada aquí. Saps perfectament bé que perquè un equip funcioni tothom ha de col·laborar fent el que ha de fer. Han d'existir unes normes per a tots. En aquest manual trobaràs les normes que et permetran col·laborar en el funcionament d'aquest equip que és La Masia. Benvingut. Amb els braços oberts i ben cordialment et diem:

BENVINGUT.

Consell Directiu  
Futbol Club Barcelona

Direcció de la Residència "LA MASIA"

## NORMES A TENIR EN COMPTE



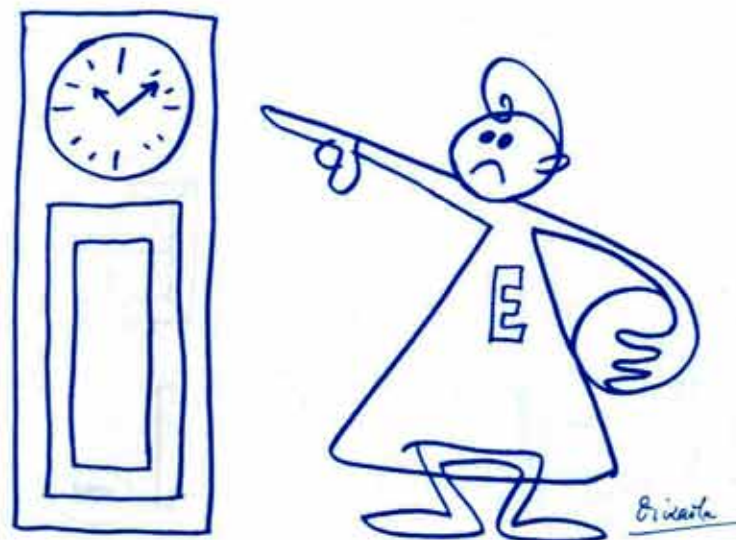
## I. HORARIS

I.1 Aquí a La Masia, esmorzem entre les 7,00 i les 8,30 hores els dies feiners i els dies festius ho fem de les 7,00 fins a les 10,00 hores.

I.2 Abans d'anar a esmorzar ens fem el llit i deixem les habitacions endreçades.

I.3 A partir de les 13,30 hores començem els torns per dinar, respectant els horaris de classes i dels entrenaments. Si per motius escolars o esportius, hem de dinar abans de les 13,30 ó després de les 15 hores, avisem per tal de que el dinar estigui preparat.

I.4 A l'hora de sopar, a partir de les 20,30 hores, passa el mateix.



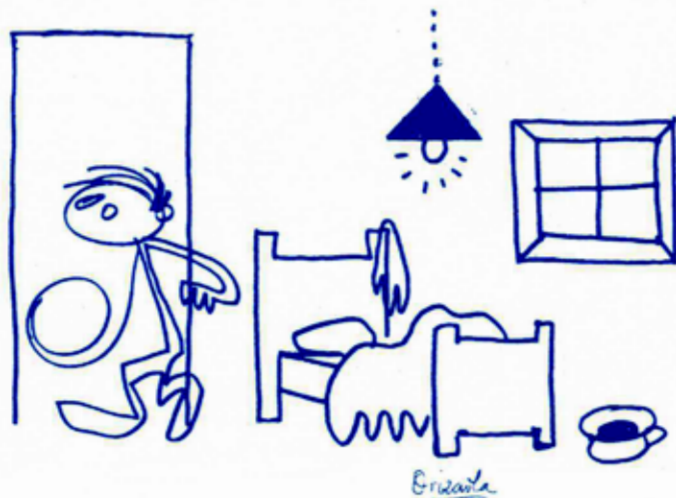
---

**1.5** Per la tarda assistim a les classes tutoritzades que ja estàn compaginades amb els entrenaments de cada equip.

**1.6** A les 23,00 hores fem silenci absolut a les habitacions. Moltes vegades estem cansats o hem de llevar-nos molt d'hora i necessitem descansar i d'altres vegades són els nostres companys els qui necessiten aquest silenci.

## 2. HABITACIONS

**2.1** Tots nosaltres tenim un llit i un armari assignats. Com que són nostres mentre ens estiguem a La Masia, som responsables dels desperfectes que pel mal ús s'hi produeixin.



---

**2.2** Per tenir les habitacions presentables, cada matí, ens fem el llit, i dessem la roba i les sabates. La roba la posem al nostre armari i les sabates a l'armari de les sabates.

**2.3** La roba bruta la deixem a les bosses de la bugaderia els dies corresponents, amb el nom i el llistat de les peces de roba omplert, perquè ens sigui retornada la roba neta.

**2.4** Per evitar contagis no ens canviem de llit, dormim sempre al llit que ens han assignat.

**2.5** No menjem a les habitacions, ni guardem menjar als armaris pel risc de malaltia que comporta.

**2.6** Quan sortim de les habitacions, o de qualsevol altra dependència, apaguem les llums.

## 3. MENJADOR

**3.1** Perquè es pugui planificar bé el treball de la cuina ens apuntem al full de serveis. Si tenim autorització per no assistir a algún àpat, ens esborrem i posem a l'apartat d'observacions a on ens poden localitzar.

---

**3.2** Al menjador hi anem correctament vestits, però si fa calor, podem anar-hi amb pantalons d'esport.

**3.3** Per respecte als altres, desconectem els telèfons mòbils quan estem al menjador.

## **4. SALA D'ESTUDIS**

**4.1** A la sala d'estudis no parlem, i si ho fem és en veu baixa, de manera que ens puguem concentrar, estudiar o llegir.

**4.2** Tinguem ordenats els prestatges per fer més agradable l'entorn per estudiar i per trobar més fàcilment els llibres que volem consultar.

**4.3** Hi assistim regularment a les classes de reforç.

**4.4** Si hem utilitzat els ordinadors, quan hem acabat, els tanquem i els desconectem.

**4.5** Per evitar qualsevol virus informàtic, consulteu abans d'introduir diskettes o CD-Rom portats de fora.

## **5. CUINA**

**5.1** A la cuina no hi entrem mai, com a norma d'higiene elemental.

---

## **6. TELÈFONS**

**6.1** Tant per rebre com per fer trucades, utilitzem els telèfons públics dels vestíbuls, ja que els de l'oficina i la cuina ja tenen prou trucades i no poden atendre les trucades personals.

## **7. HIGIENE I SALUT**

**7.1** A La Masia ens rentem les dents i ens dutxem un mínim d'una vegada al dia. També ens posem roba interior neta cada dia.

**7.2** Abans de cada àpat ens rentem les mans, per tal d'evitar infeccions que ens podrien fer trobar malament i privar-nos d'entrenar com cal.

**7.3** És evident que no fumem ni a la residència ni a fora.

**7.4** Als sanitaris procurem tenir-ho tot net, és a dir, complint les normes d'higiene elementals, com estirar de la cadena, no embrutar el terra ni tirar coses a les dutxes que les puguin embussar.

**7.5** No menjem productes que no ens alimenten i que ens poden crear problemes estomacals.

---

## 8. VISITES

**8.1** Si no és per una raó justificada, i amb permís de la direcció, no portem amics o amigues a la residència, ja que no és un local social sino una residència de esportistes.

**8.2** Evidentment, la família pot venir a visitar-nos sempre que vulgui.

## 9. SORTIDES

**9.1** Quan marxem de la residència per anar a casa els caps de setmana o, amb permís, per qualsevol altre motiu, comuniquem a la direcció i al personal de La Masia, on anem i com poden localitzar-nos, i així, en cas d'emergència ens poden avisar immediatament.

**9.2** També apuntem al full de serveis el dia i l'hora d'arribada.

**9.3** No sortim de nits; no és convenient i a més som conscients que cal estar en plena forma l'endemà, tant per a l'entrenament com per anar a l'escola.

**9.4** A les 23,00 hores, tanquen la porta de la residència i si ens quedem fora no podem entrar a dormir. És una falta greu.

---

## 10. ESTUDIS

**10.1** A cada avaluació presentem una fotocòpia de les notes a la direcció. Així sabem com anem en els estudis i, si és necessari, ens poden ajudar.

**10.2** Anem sempre a classe. Aquí a La Masia hem de saber complir en tots els camps, si no no podem ser-hi.



---

## II. CONVIVÈNCIA

**II.1** A La Masia respectem per damunt de tot els altres companys. Si un vol estudiar li donem totes les facilitats perquè pugui fer-ho; si un vol dormir procurem no fer soroll a les habitacions.

**II.2** Com que som bona gent i juguem en un Club model, per bé de tots respectem sempre els altres i col·laborem amb el personal de La Masia. Som rigorosos amb nosaltres mateixos, perquè és l'única manera d'arribar a l'objectiu que ens hem proposat.

**TOTS ELS PUNTS ANTERIORS TENEN CARÀCTER DE NORMA. SI NO SABEM COMPLIR-LOS I NO AJUDEM A FER-LOS COMPLIR, NO TENIM LES QUALITATS NECESSÀRIES PER VIURE A LA MASIA I LA NOSTRA ESTADA AQUÍ NO TINDRÀ CAP RAÓ DE SER.**