



Ciudad Deportiva Joan Gamper
del 29 de agosto al 1 de septiembre de 2011

FITXA TÈCNICA

ACTIVIDAD

4 clases de tecnificación con la **FCB**Escola.

OBJECTIVOS

Aprender, mejorar y perfeccionar los principales gestos técnicos del fútbol.

FECHAS

Lunes 29/08, Martes 30/08, Miércoles 31/08, Jueves 01/09.

HORARIO

- 1º TURNO: de las 17:00h a las 18:30h.

Se ruega puntualidad; la asistencia a todas las sesiones de entrenamiento es obligatoria; Las plazas son limitadas.
Capacidad total máxima: 240 participantes.

TARGET

- Niños/as nacidos/das los años 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 y 1999.
- Destinado tanto a alumnos de la **FCB**Escola, como de la **FCB**Escola de Tecnificación (Barcelona i sedes), así como a niños/as de otras escuelas y clubs deportivos.
- Abierto tanto para jugadores/as como para porteros.

INSTALACIONES

- Campos de entrenamiento 5, 8 i 9 de la Ciudad Deportiva Joan Gamper de Sant Joan Despí (césped artificial).
- Es necesario que los/las participantes vengan cambiados a la instalación, no habrá servicio de vestuarios ni de ducha.
- El punto de encuentro y de recogida de los alumnos será en la puerta de entrada de la Ciudad Deportiva Joan Gamper (NO se podrán aparcar los vehículos en el interior del recinto).
- Los familiares y amigos de los participantes podrán presenciar los entrenamientos de forma libre y gratuita, por bien que deberán situarse en la zona habilitada para el público en general (gradas). Por otra parte, deberán respetar las zonas de acceso restringido a los participantes y los técnicos de la **FCB**Escola (el terreno de juego). Rogamos a todos los familiares y amigos de los participantes que respeten el trabajo de los entrenadores y eviten dar instrucciones a los jugadores y jugadoras que puedan confundir el rol que cada uno debe ocupar en la actividad docente.
- Recomendamos que se abstengan de fumar y beber bebidas alcohólicas en todo el recinto, para tal de ofrecer unos buenos modelos de hábitos y de comportamiento a los participantes de **Las Clases del Barça**.
- Recordamos que los/las niños/as no pueden traer objetos de valor, ni dinero, ni teléfonos móviles u otros aparatos electrónicos, ni comida o chucherías durante la celebración de **Las Clases del Barça**, ya que la **FCB**Escola no se hace responsable de la pérdida, sustracción y/o deterioramiento de estos efectos.
- La dirección de la **FCB**Escola desaconseja la creación y/o participación, tanto por parte de los participantes como de sus familiares y amigos, en cualquier forum de Internet y/o redes sociales (twitter, face-book, etc.) en los que se traten cuestiones relacionadas, de forma directa o indirecta, con **Las Clases del Barça** o la **FCB**Escola, a la vez que no se hace responsable de las opiniones que se expresen por parte de los internautas, ni de las imágenes que, a título individual y sin previa autorización por parte de la **FCB**Escola, puedan aparecer en estas formas de comunicación.





ESTÀNDARS DE QUALITAT

- Entrenadores de la **FCB**Escola (con experiencia en la docencia infantil, Licenciados en CAFE y titulación oficial de la Federación Catalana de Fútbol).
- Atención personalizada y gran incidencia del entrenador en el alumno/a, la ratio es de máximo un técnico por cada 12 alumnos/as.
- Elevada intensidad y participación del alumno/a en el entrenamiento; 1 balón/participante.
- Distribución de los participantes por edades y por niveles.
- Programa técnico moderno y de cualidad, con sesiones de entrenamiento de 90' de duración, adaptadas al nivel de cada alumno/a.
- Terreno de juego en un estado óptimo para la práctica del fútbol.
- Se contratará un seguro particular para cada participante; habrá servicio de fisioterapeuta durante la celebración de las sesiones de entrenamiento.
- Al final de las clases, cada niño/a recibirá un diploma de participación y una camiseta de recuerdo.

MANAGEMENT: FCBEscola

INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN: Comunicación interna, Barça TV, Web FCBEscola, Web FCBJunior, InfoSocis, etc.

AGENDA

| HORARIO | LUNES, 29/08/11 | MARTES, 30/08/11 | MIÉRCOLES, 31/08/11 | JUEVES, 01/09/11 |
|---------------|---|--|--|---|
| 17:00 - 18:30 | EJERCICIOS FCBESCOLA Confección de grupos y práctica de los ejercicios básicos que utilizamos durante el curso (juegos de posesión, "rondos", partidos) | LANZAMIENTO A PORTERIA Iniciación y mejora de los lanzamientos de falta, remates aéreos, golpeo de precisión/ tiro de potencia, etc. | EL CONTROL ORIENTADO Uso de este tipo de control con diferentes superficies de contacto, para dar velocidad al juego | REGATE Y JUEGO REDUCIDO Iniciación y mejora de los diferentes tipos de regate. Práctica de partidos en espacio reducido (competición) |

Es necesario que los participantes se personen en la entrada de La Ciudad Deportiva 15 minutos antes de iniciarse la actividad, vestidos con la ropa de entrenamiento (camiseta, pantalón corto y calcetines) ya que no habrá servicio de vestuarios ni de ducha. Se recomienda el uso de botas de fútbol con tacos de goma o bien multitacos (no se permite el uso de tacos de aluminio).

INSCRIPCIONES

- Presencial: Oficina **FCB**Escola y **OAB** (Oficina d'Atenció al Barcelonista)
- Por Internet: web FCB www.fcbarcelona.cat y web **FCB**Junior www.fcjunior.cat

El periodo de inscripción se inicia el lunes día 8 de agosto de 2011 y finaliza el miércoles día 24 de agosto de 2011 (siempre que las plazas no se hayan agotado con anterioridad). Para inscribirse se debe rellenar debidamente la hoja de inscripción y hacer el pago con el importe de la inscripción al siguiente número de cuenta corriente de La Caixa 2100.2397.80.0200060403 (especificando claramente en el comprobante del ingreso el concepto **Las Clases del Barça** y el nombre del alumno/a).

Se debe hacer llegar la hoja de inscripción con todos los datos que se requieren, el comprobante del ingreso y una fotocopia de la tarjeta sanitaria del niño/a a la **OAB** (de lunes a sábado, de las 09:00 a las 21:00 horas), o bien mandando un correo electrónico a la dirección escolafutbol@fcbarcelona.cat, o bien mandando un fax al número 93 496 37 97.

Para más información llamar a la **OAB 902 1899 00** o bien mandar un correo electrónico a la dirección: escolafutbol@fcbarcelona.cat

